

OFERTA FORMATIVA – SIPRP 2016

Formação	Objetivos Gerais	Objetivos Específicos	Conteúdo programático	Destinatários	Duração	Modalidade	Local	Formadores
<b>11.</b> <b>Ergonomia -</b> <b>Movimentação</b> <b>mecânica de cargas</b>	Os formandos no final da formação deverão possuir conhecimentos para executar a movimentação mecânica corretamente, de forma segura.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Potenciar uma cultura de segurança nos trabalhadores. Fomentar comportamentos seguros no operador, a manutenção dos equipamentos em bom estado e profissionalizar a utilização de maquinaria e ferramentas.</li> <li>- Formar os operadores sobre os riscos associados à utilização de máquinas e elementos de elevação assim como as medidas preventivas a ter em conta para evitar acidentes.</li> <li>- Pôr em prática as técnicas de condução e utilização seguras dos equipamentos de trabalho.</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Introdução Higiene e Segurança no Trabalho e Ergonomia</li> <li>- Sinistralidade</li> <li>- Classificação dos sistemas de movimentação mecânica de cargas</li> <li>- Sistemas de movimentação mecânica de cargas <ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Porta-paletes</li> <li>⇒ Empilhador</li> </ul> </li> <li>- Riscos e recomendações</li> <li>- Condução de empilhador e porta-paletes</li> <li>- Técnicas e princípios de movimentação de cargas (empilhamento e desempilhamento)</li> <li>- Regras de segurança na condução de porta-paletes e empilhadores</li> <li>- Manutenção preventiva</li> <li>- Equipamentos de proteção individual</li> <li>- Sinalização de segurança</li> </ul>	Colaboradores de pequenas e médias empresas.  Candidatos com interesse específico nesta área	4 Horas	Presencial	A definir	A definir